



Engbert de Haan:

Een professionele coach helpt jou jezelf te begrijpen. Mijn uitgangspunt is dat je zelf best weet wat goed voor je is. Het mooiste wat ik voor jou kan doen, is jou begeleiden bij je eigen bewustwording. Dit doe ik onder andere door het stellen van vragen.

Mijn aanpak heeft een paar specifieke kenmerken:

- ik werk vanuit oprechte nieuwsgierigheid: niets wordt als vanzelfsprekend aangenomen en alles wordt bespreekbaar gemaakt
- hierdoor word jij je bewust van je eigen overtuigingen, en ontdek je wat ze voor jou betekenen
- samen onderzoeken we jouw kwaliteiten en valkuilen, en zo vinden we jouw uitdagingen

Zo werk jij zelf aan een bij jou passende oplossing. Het blijvende effect is dat je op deze manier jezelf beter leert kennen, zodat je bewuste keuzes kan maken en nieuwe inzichten ontwikkelt, waardoor nieuw gedrag ontstaat wat jou gaat helpen bij wat je wilt bereiken. Met deze manier van werken bereik ik ook mijn einddoel in elk coachtraject, namelijk: mijzelf overbodig maken.